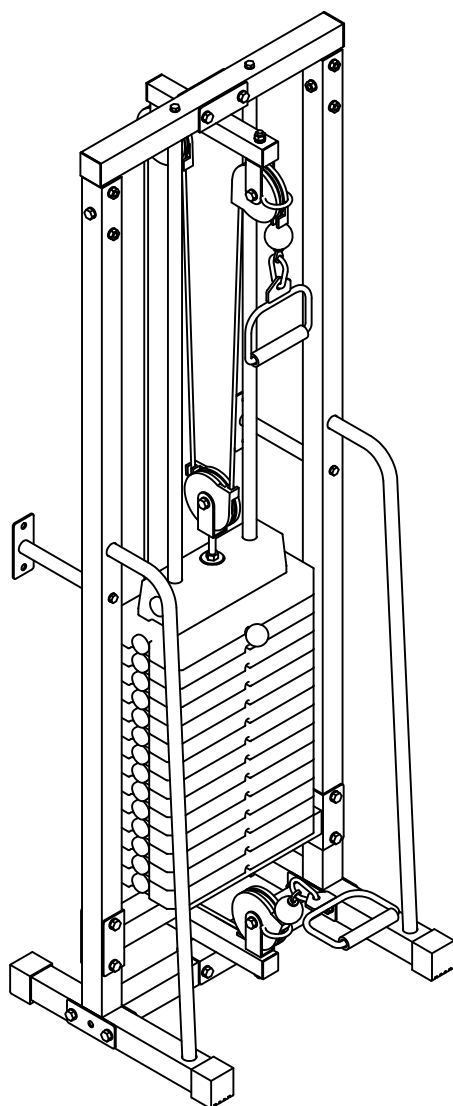




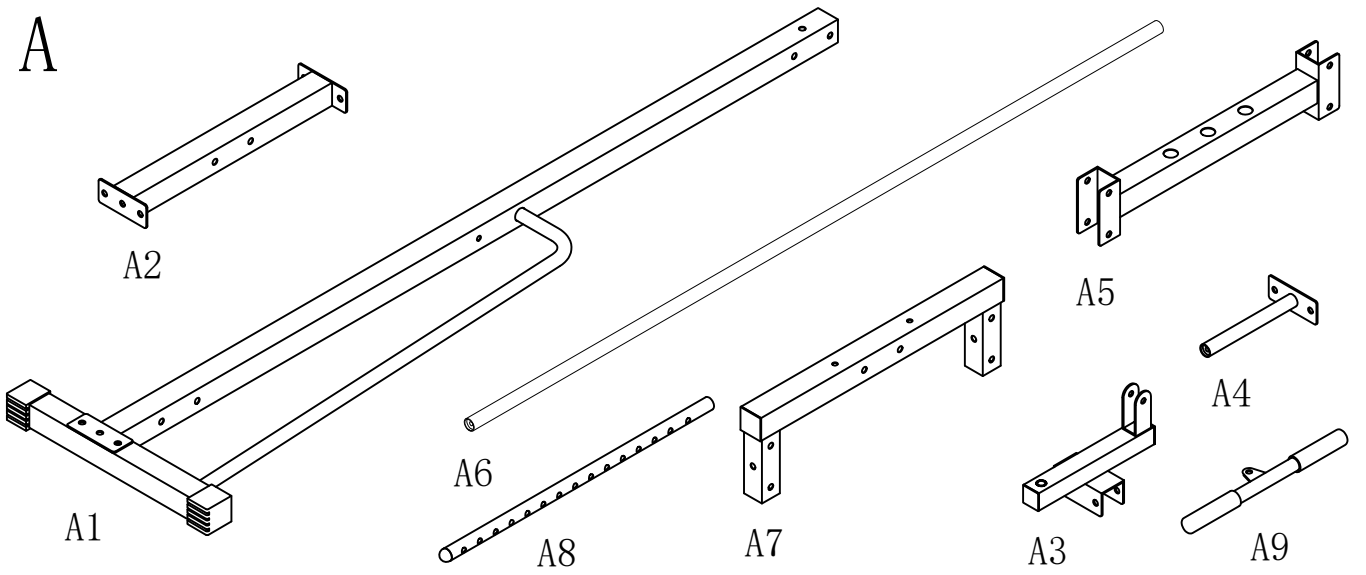
КРОССОВЕР DFC

Артикул: D1008

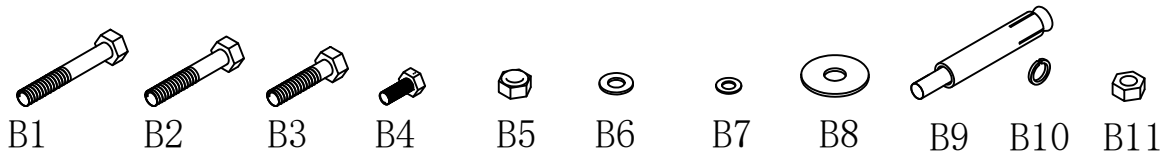


РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

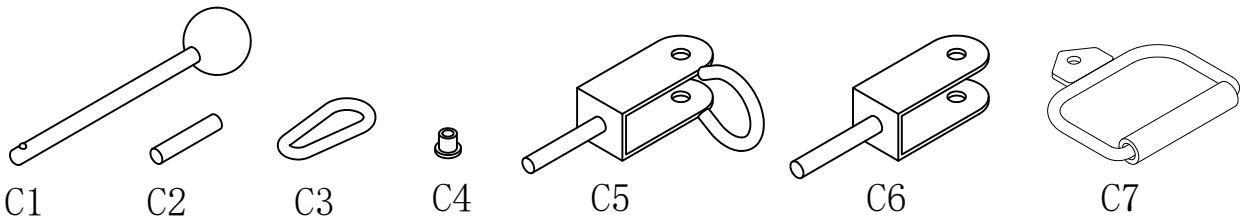
A



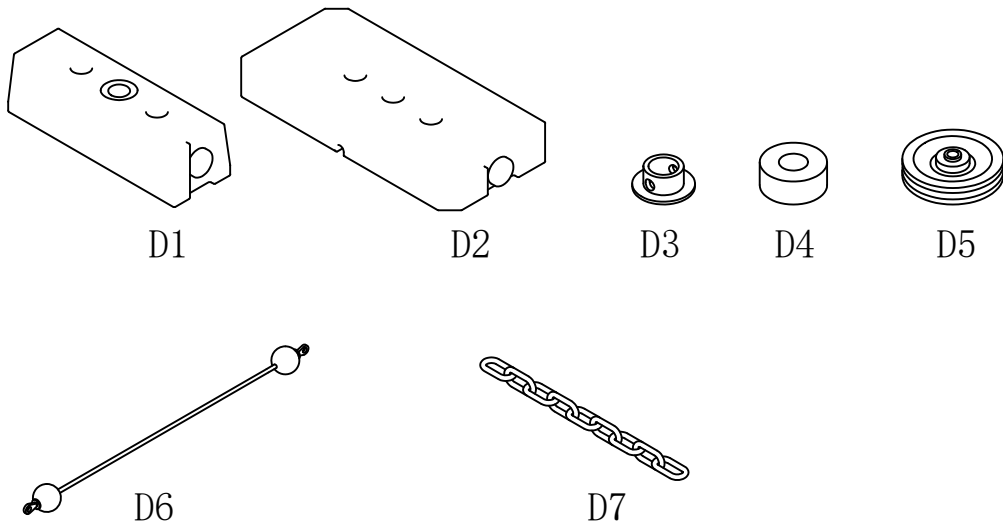
B



C

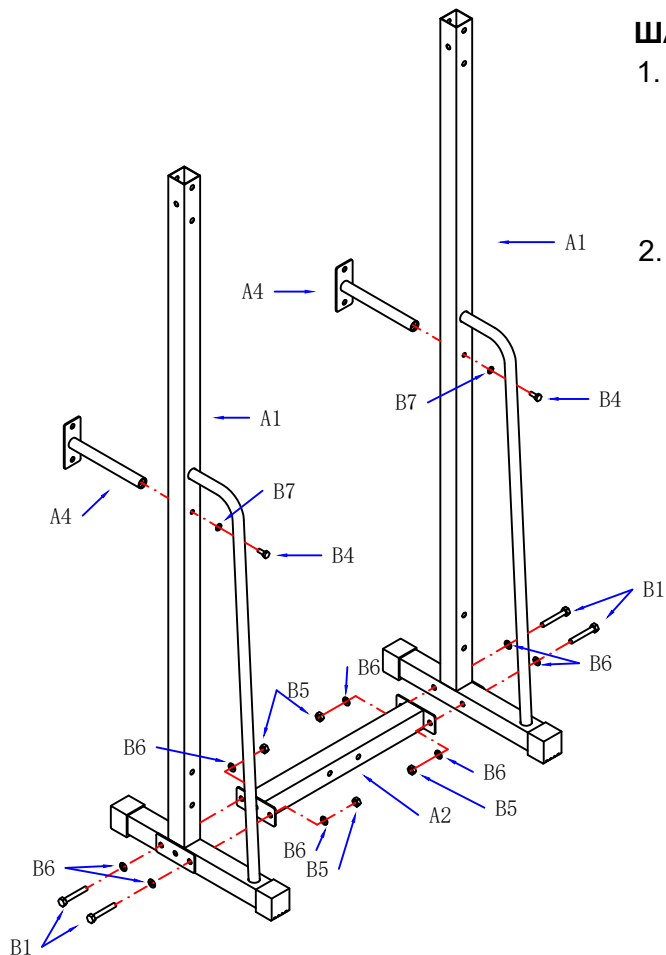


D



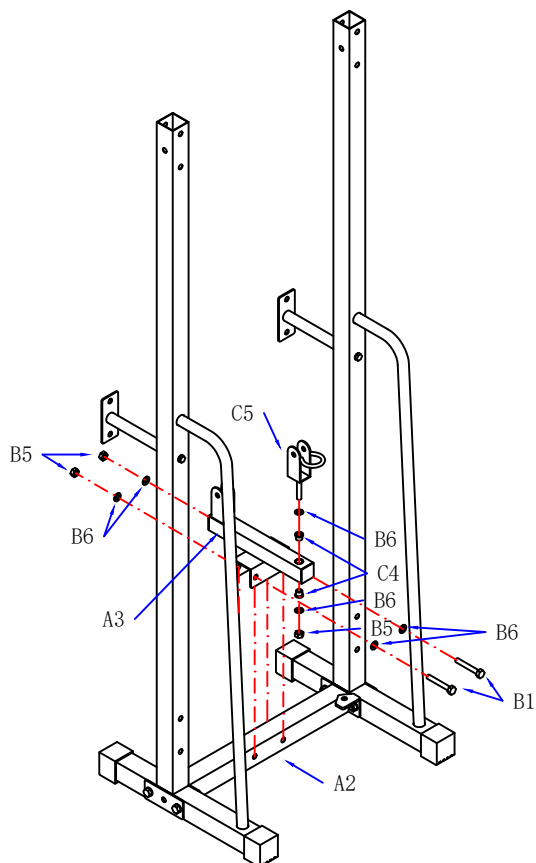
СПЕЦИФИКАЦИЯ

| № | Наименование | Кол-во | № | Наименование | Кол-во |
|-----|--------------------------|--------|-----|-----------------------------|--------|
| A1 | Опорная стойка | 2 | A2 | Стабилизатор | 1 |
| A3 | Кронштейн шкива | 2 | A4 | Крепёжный стержень | 1 |
| A5 | Нижняя перекладина | 1 | A6 | Направляющая | 2 |
| A7 | Верхняя перекладина | 1 | A8 | Стержень изменения нагрузки | 1 |
| A9 | Рукоятка для нижней тяги | 1 | | | |
| | | | B2 | Болт M10X60L | 6 |
| B1 | Болт M10X70L | 12 | B4 | БолтM8X20L | 6 |
| B3 | Болт M10X45L | 5 | B6 | Шайба ϕ 10 | 40 |
| B5 | Гайка M10 | 25 | B8 | Шайба ϕ 12 | 1 |
| B7 | Шайба ϕ 8 | 6 | | | |
| B9 | Анкерный распорный болт | 4 | B10 | Уплотняющая прокладка | 4 |
| B11 | Гайка M10 | 4 | | | |
| | | | | | |
| C1 | Штифт | 1 | C2 | Стопорный штифт | 1 |
| C3 | Карабин | 2 | C4 | Подшипник | 4 |
| C5 | Подвижный блок | 2 | C6 | Блок 1-шкивный | 1 |
| C7 | Рукоятка | 2 | | | |
| | | | | | |
| D1 | Верхняя пластина | 1 | D2 | Весовые пластины (блины) | 14 |
| D3 | Пластиковая втулка | 1 | D4 | Амортизатор | 2 |
| D5 | Шкив | 5 | D6 | Трос | 1 |
| D7 | Регулируемая цепь | 1 | | | |



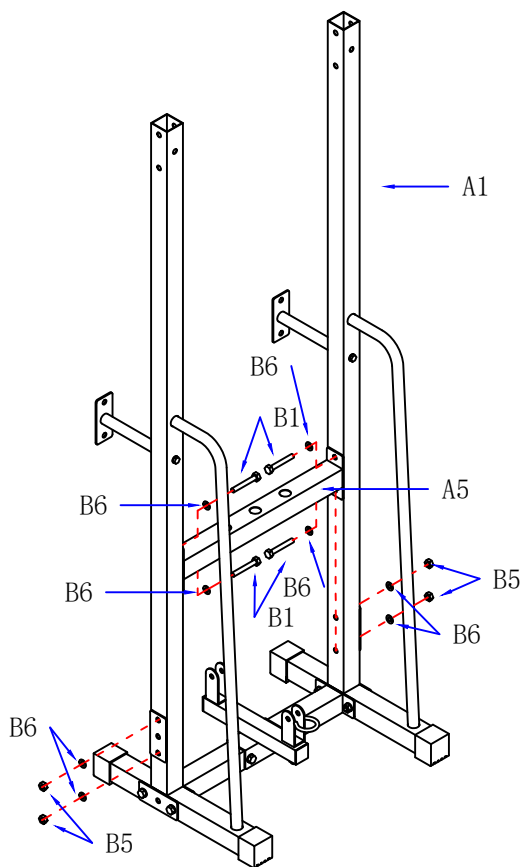
ШАГ 1:

1. Установите стабилизатор (A2) между опорными стойками (A1), закрепите полученную конструкцию с помощью шайб (B6), болтов (B1) и гаек (B5).
2. Закрепите опорные стойки (A1) с помощью стержней (A4). Для крепления используйте шайбы (B7) и болты (B4).



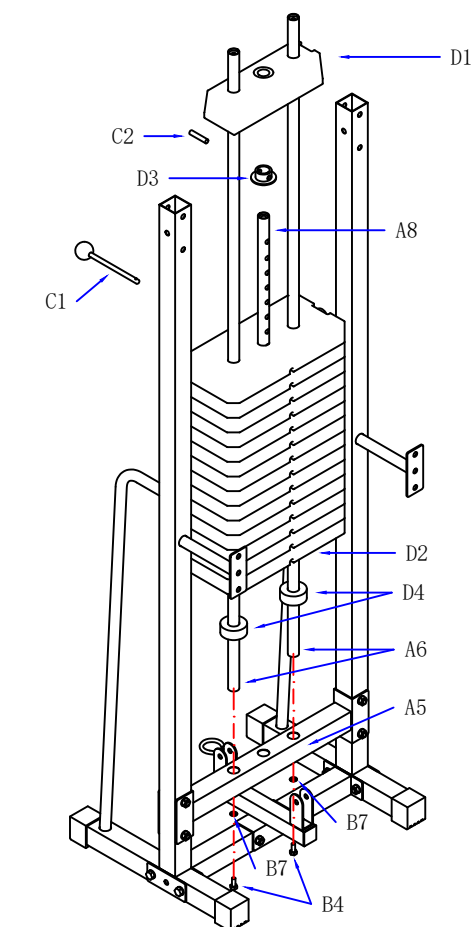
ШАГ 2:

1. Установите подвижный блок (C5) на кронштейн (A3) с помощью шайб (B6), подшипников (C4) и гаек (B5).
2. Прикрепите кронштейн (A3) к стабилизатору (A2), используя шайбы (B6), болты (B1) и гайки (B5).



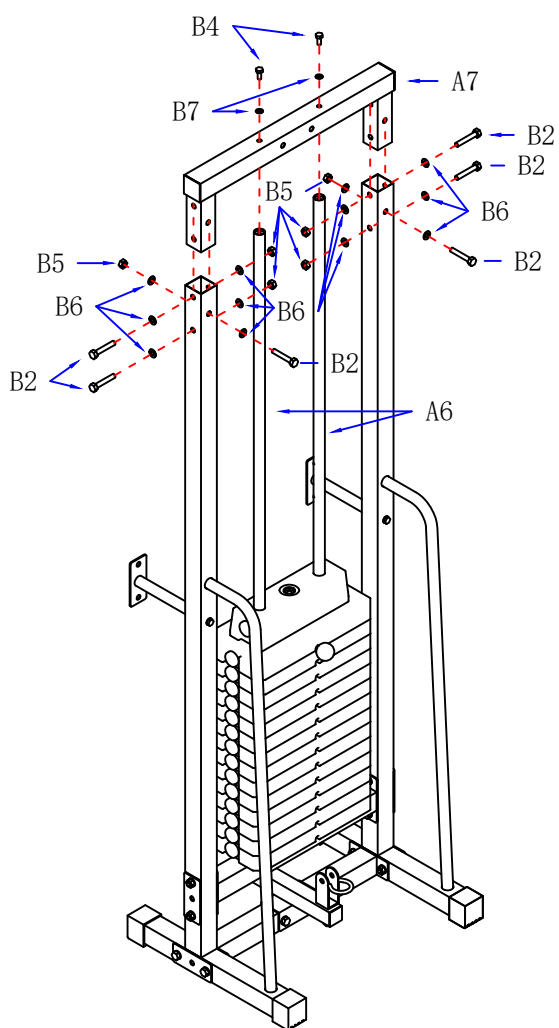
ШАГ 3:

1. Установите нижнюю перекладину (A5) между опорными стойками (A1), закрепите её с помощью шайб (B6), болтов (B1) и гаек (B5).



ШАГ 4:

1. Вставьте две направляющие (A6) в нижнюю перекладину (A5), закрепите их с помощью шайб (B7) и болтов (B4).
2. Установите на направляющие (A6) амортизаторы (D4) и весовые пластины (D2). Затем вставьте стержень для изменения нагрузки (A8).
3. Установите пластиковую втулку (D3), стопорный штифт (C2) и верхнюю пластину (D1).
4. Вставьте штифт (C1) в отверстие на одной из весовых пластин (D2) и далее в отверстие стержня (A8). Убедитесь, что отверстия в пластине (D2) и стержне (A8) совмещены.

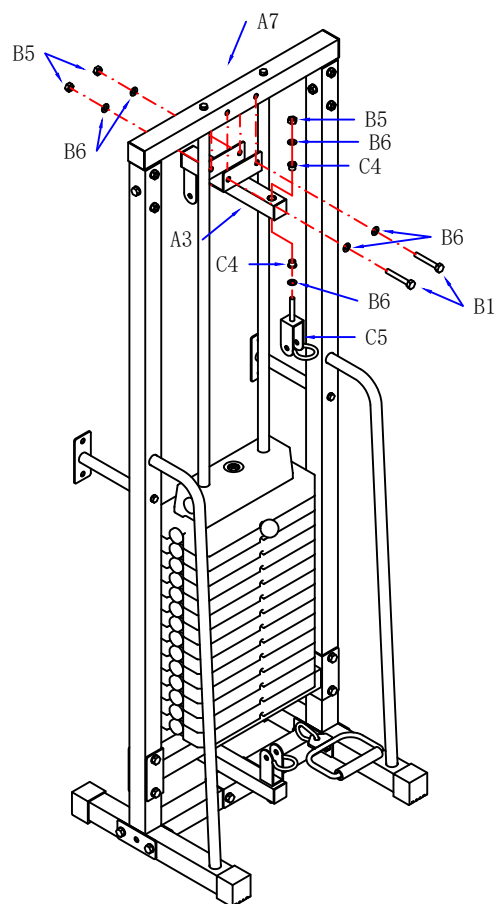


ШАГ 5:

1. Установите перекладину (A7) поверх опорных стоек (A1) и направляющих (A6), закрепите полученную конструкцию с помощью шайб (B6, B7), болтов (B2, B4) и гаек (B5).

ШАГ 6:

1. Прикрепите подвижный блок (C5) к кронштейну (A3) с помощью шайб (B6), подшипников (C4) и гаек (B5).
2. Прикрепите кронштейн (A3) к верхней перекладине (A7) с помощью шайб (B6), болтов (B1) и гаек (B5).



ШАГ 7:

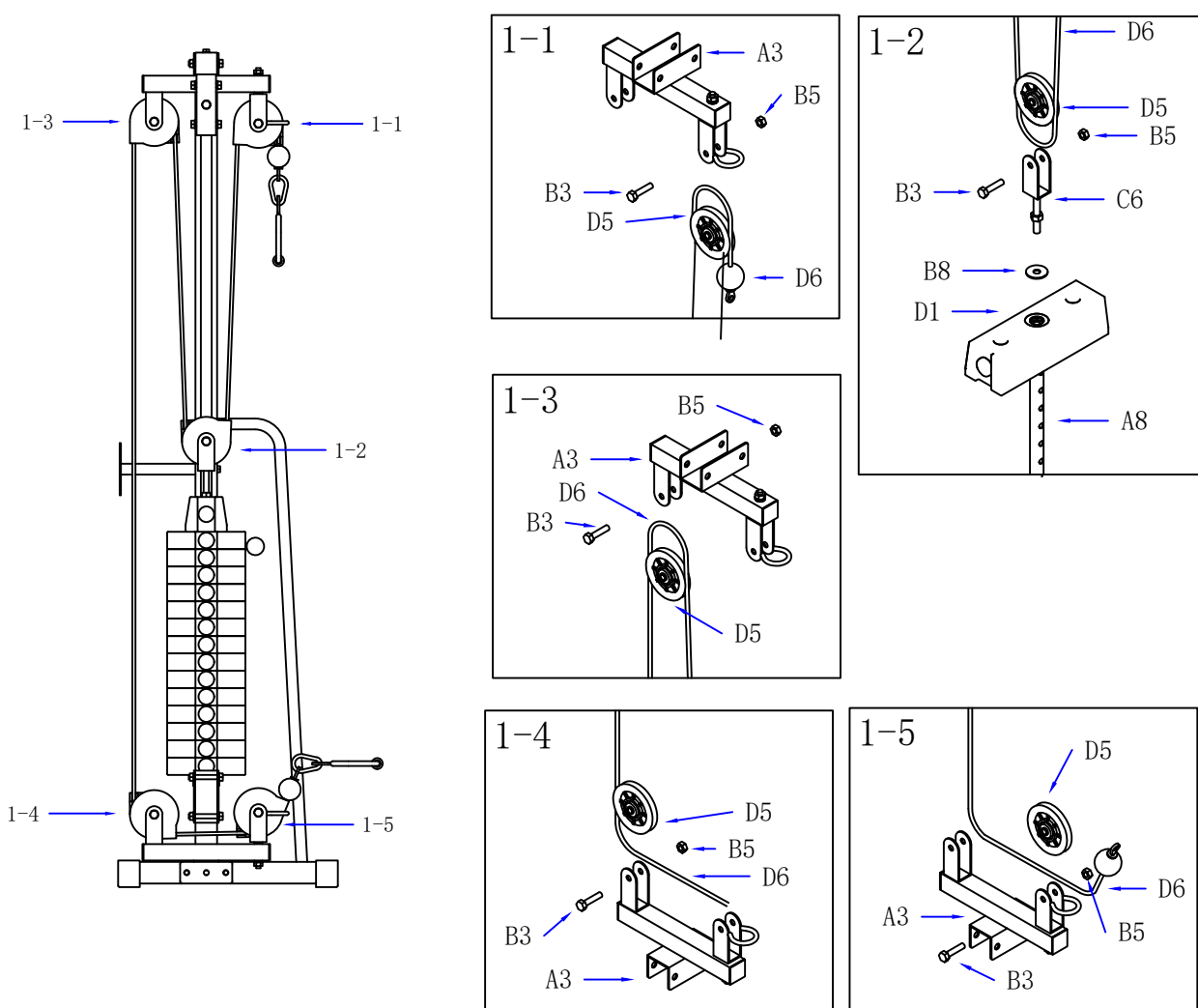
1-1. Протяните трос (D6) поверх шкива (D5). Полученную конструкцию закрепите на кронштейне (A3) с помощью болтов (B3) и гаек (B5).

1-2. Вставьте подвижный блок (C6) в стержень (A8), предварительно установив на стержень шайбу (B8). Затем протяните трос (D6) через блок (C6). Закрепите шкив (D5) с помощью болтов (B3) и гаек (B5).

1-3. Протяните трос через шкив (D5), закрепите шкив (D5) на кронштейне (A3) с помощью болтов (B3) и гаек (B5).

1-4. Протяните трос (D6) через один из нижних шкивов (D5), после чего закрепите шкив (D5) на кронштейне (A3) с помощью болтов (B3) и гаек (B5).

1-5. Затем протяните трос (D6) через второй нижний шкив (D5) и закрепите шкив (D5) на кронштейне (A3) с помощью болтов (B3) и гаек (B5).



ШАГ 8:

1. Подсоедините карабин (C3) к рукоятке (C7).

2. С помощью карабина (C3) прикрепите рукоятку (C7) к верхней части троса (D6).

3. При использовании рукоятки для нижней тяги (A9), её следует закреплять на нижней части троса (D6). Для крепления также используйте карабин (C3).

4. Установите в стену два болта (B9), после чего прикрепите конструкцию к стене, используя для этого крепёжный стержень (A4), а также шайбы (B6), пружинные шайбы (B10) и гайки (B11).

